



Perfect Skin

PUREWAY® C eternalyoung® Holime!®

Notre peau est exposée jour après jour à toutes sortes de facteurs négatifs. Elle a donc grandement besoin, en plus des soins externes du visage, d'être soignée à partir de l'intérieur. Physalis Perfect Skin est une formule nourrissante complète pour la beauté de la peau. Cette synergie contient de l'Eternalyoung®, un mélange bien étudié d'extraits de gotu kola, de cistanche, d'orange douce et de grenade qui réduit la profondeur et la taille des rides, améliore l'élasticité de la peau et estompe les taches de vieillesse. Le gotu kola favorise également l'irrigation sanguine de la peau. Physalis Perfect Skin contient en outre de la vitamine C (PureWay-C®) qui soutient la synthèse du collagène. La vitamine C, le zinc et l'aloë vera contribuent à protéger les cellules contre les radicaux libres et confèrent à la peau un aspect jeune et frais. Enfin, ce complexe contient de l'Holime!®, une SOD issue d'un extrait d'une variété française de melon (*Cucumis melo*) et du silicium végétal extrait du bambou.

PRINCIPAUX COMPOSANTS

- ✓ Extrait de gotu kola, extrait de cistanche salsa, extrait d'orange douce et extrait de grenade
- ✓ 75 substances actives de l'aloë vera
- ✓ Vitamine C
- ✓ Bisglycinate de zinc
- ✓ Silicium
- ✓ Superoxyde dismutase (S.O.D.)

PROPRIÉTÉS PRINCIPALES

- ✓ Ralentit le processus de vieillissement de la peau.
- ✓ Possède des propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires et anti-infectieuses.
- ✓ Revitalise et hydrate la peau
- ✓ Favorise le processus de cicatrisation des plaies.
- ✓ Contribue à la santé de la peau, des cheveux, des ongles et des os.
- ✓ Stimule la production de tissu conjonctif et de collagène.
- ✓ Augmente la quantité d'antioxydants endogènes.
- ✓ Réduit les dommages cutanés associés aux UV A et B.
- ✓ Rétablit les niveaux de mélanine.

ETERNALYOUNG® (*Centella asiatica* / *Cistanche salsa* / *Citrus sinensis* / *Punica granatum*)

Physalis Perfect Skin contient 225 mg d'Eternalyoung® par comprimé. Eternalyoung® est un mélange breveté composé d'extraits de gotu kola (*Centella asiatica*), de cistanche (*Cistanche salsa*), d'orange douce (*Citrus sinensis*) et de grenade (*Punica granatum*). Il a été spécialement développé pour ralentir le processus de vieillissement de la peau en agissant sur les télomères et sur la phase de sénescence de la cellule (= lorsqu'une cellule n'est plus en mesure de se diviser).

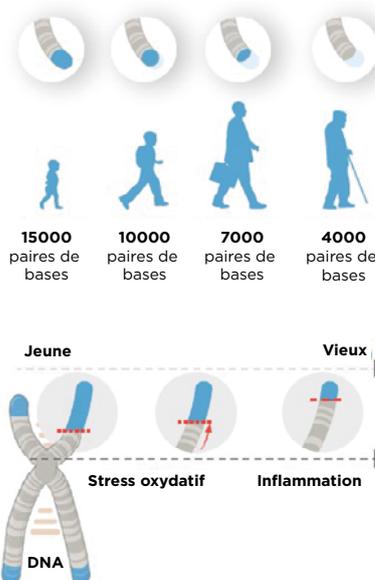


Figure 1: Raccourcissement des télomères lors du vieillissement et son effet sur le stress oxydatif et l'inflammation.

Les télomères sont des séquences répétitives d'ADN situées à l'extrémité d'un chromosome, le matériel héréditaire de tout être humain. Ces blocs d'ADN hautement répétitifs protègent le chromosome lors de la division cellulaire. En effet, à chaque division, les télomères raccourcissent jusqu'à ce qu'une certaine longueur soit atteinte, la cellule entrant alors dans sa phase de sénescence (Figure 1).

Une cellule en phase de sénescence est une cellule vieillissante qui ne peut plus se diviser. Il est important que ces cellules soient éliminées hors de l'organisme, faute de quoi elles risquent de produire des cytokines inflammatoires qui peuvent venir perturber les cellules avoisinantes. Ce qui, à son tour, entraîne un déclin à la fois de la fonction et de l'apparence de la peau conduisant à un affaiblissement de la capacité naturelle d'auto-guérison cutanée et à une diminution des fibres de collagène et d'élastine. Les télomères peuvent également raccourcir plus rapidement sous l'effet de facteurs externes tels que le stress, l'alimentation et l'environnement (rayons UV, pollution environnementale, tabagisme, dérivés réactifs de l'oxygène).

Une étude clinique au cours de laquelle 60 participants ont pris de l'Eternalyoung® pendant 3 mois a permis de constater les effets suivants (Figure 2):

- Effet hydratant (chez 86% des participants)
- Réduction de la perméabilité cutanée
- Amélioration de l'élasticité et de la fermeté de la peau (chez 89 % des participants)
- Diminution des taches brunes (taches de vieillesse) et de la pigmentation
- Amélioration de l'aspect général de la peau, qui semble plus homogène (chez 79 % des participants)
- Plus d'éclat, moins de teint terne
- Réduction de la profondeur des rides et adoucissement de la surface de la peau (chez 75 % des participants)

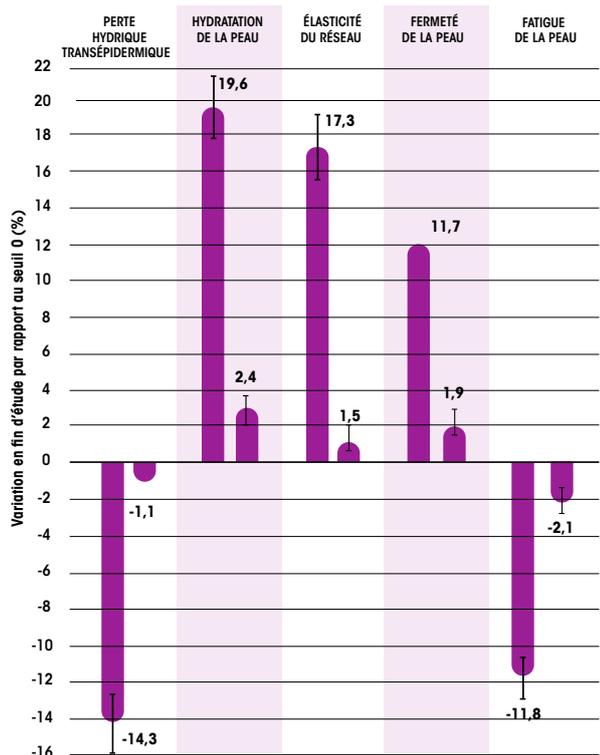


Figure 2: Eternalyoung® engendre un effet hydratant cumulatif, réduit la perméabilité cutanée et améliore l'élasticité et la fermeté de la peau.

ALOE VERA (Aloe vera)

L'aloë vera est utilisé depuis des millénaires pour ses propriétés médicinales et thérapeutiques. Le gel contient plus de 75 principes actifs. L'aloë vera est une plante désertique qui se développe le mieux sur des sols sablonneux ou rocailleux dans les régions ensoleillées, chaudes et sèches (sub)tropicales. On la trouve également le long des côtes, dans les régions montagneuses et dans les jungles.

Cette plante grasse permet d'isoler deux substances qui sont utilisées à des fins différentes. D'une part, le **jus d'aloë vera** qui s'écoule spontanément des couches extérieures de la feuille coupée. D'autre part, le **gel d'aloë vera**, que l'on obtient après avoir soigneusement filé les feuilles charnues, éliminé la couche externe contenant de l'antracène et conservé seulement la couche intérieure, la "moelle" ou la pulpe, une gelée incolore et inodore au goût légèrement amer. Le gel est riche en grands polysaccharides composés de divers hydrates de carbone, dont les principaux constituants sont l'acémannane et le mannose-6-phosphate. L'aloë vera a une **action anti-inflammatoire, anti-infectieuse et revitalisante sur la peau** et est utilisé pour **favoriser la cicatrisation des plaies et hydrater la peau**.

PUREWAY-C® (Vitamine C optimisée)

PureWay-C® est une forme optimisée de vitamine C présentant une très haute biodisponibilité et bioactivité. En effet, l'acide ascorbique est emballé ici dans une matrice de bioflavonoïdes d'agrumes et d'acides gras, ce qui lui permet d'être mieux et plus rapidement absorbé et de rester plus longtemps dans l'organisme. Les acides gras agissent comme des transporteurs pour augmenter l'absorption intestinale et la distribution vasculaire de la vitamine



C et améliorer sa pénétration finale dans les cellules (233 % d'absorption en plus par rapport à la vitamine C ordinaire (ou acide ascorbique) et 189 % par rapport à l'ascorbate/thréonate de calcium (Ester-C®) – Figure 3). Les bioflavonoïdes d'agrumes protègent la vitamine C de l'oxydation et contribuent ainsi à son activité antioxydante. La dose journalière est de 80 mg de PureWay-C® (100% de l'apport de référence).

La vitamine C est une vitamine hydrosoluble qui exerce une importante action antioxydante dans notre organisme et qui est par ailleurs cruciale pour la régénération de la forme active de la vitamine E, qui à son tour protège nos cellules du stress oxydatif. Cette propriété permet également à la vitamine C de **protéger notre peau contre le rayonnement UV et le vieillissement cutané**. La vitamine C joue en outre un rôle important dans la **formation du collagène**.

BISGLYCINATE DE ZINC

Physalis Perfect Skin contient 10 mg de zinc par dose journalière (100% de l'apport de référence) sous forme de bisglycinate de zinc, la forme la plus biodisponible. Il s'agit de zinc lié à l'acide aminé glycine. La glycine est activement absorbée au niveau des intestins, ensemble avec le zinc lié. En outre, cette forme ne présente pas d'effets secondaires, contrairement à d'autres formes de zinc.

Le zinc est un minéral essentiel (oligo-élément) qui joue un rôle crucial dans bon nombre de fonctions de l'organisme, telles que la synthèse des protéines, la cicatrisation des plaies, la division cellulaire, la protection de l'ADN, les réac-

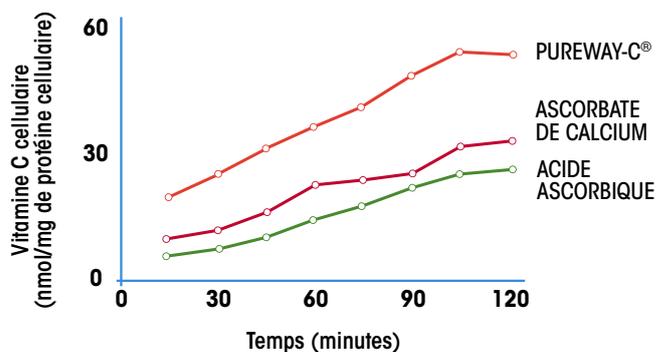


Figure 3: PureWay-C® est absorbé plus rapidement et reste plus longtemps dans l'organisme en comparaison aux autres formes de vitamine C.

tions immunitaires, etc. De nombreuses personnes ont besoin d'une supplémentation en zinc, car il n'est pas facile à absorber à partir de l'alimentation et sa biodisponibilité varie en fonction de la nature de l'aliment (l'acide phytique par exemple, présent dans les céréales, réduit l'absorption du zinc). Une mauvaise absorption intestinale due à une maladie chronique peut également être à l'origine d'une carence. De plus, l'organisme n'a pas la possibilité de stocker le zinc. Nous dépendons donc d'un apport quotidien adéquat.

Le zinc est important pour la **formation et la réparation de la peau**. L'une des fonctions du zinc est de stimuler les globules blancs. Les globules blancs jouent un rôle central dans le processus global de guérison et sont capables de protéger l'organisme contre les infections (y compris l'acné).

Le zinc est également nécessaire à la fabrication des protéines (y compris le collagène). Il est donc important pour la **croissance et le renouvellement des tissus** et contribue à la **santé de la peau, des cheveux, des ongles et des os**. Enfin, le zinc est un puissant antioxydant qui protège nos cellules des effets néfastes du stress oxydatif.

BAMBOU (*Bambusa arundinaceae*)

Physalis Perfect Skin contient du silicium d'origine naturelle et végétale, issu du bambou (50 mg de silicium par dose journalière). Le silicium joue un rôle dans la **constitution du tissu conjonctif** et est important pour une **synthèse optimale du collagène** dans la peau. En effet, il active les enzymes hydroxylantes (l'hydroxylation est l'un des processus les plus courants dans l'organisme et est nécessaire à la formation du collagène), ce qui rend la peau ferme et élastique. En outre, le silicium est en soi un composant important de nos ongles et cheveux. Un taux de silicium plus élevé dans les cheveux permet de réduire leur chute et de les rendre plus brillants. Quant aux ongles, ils deviennent moins cassants. Le silicium est présent dans la nature principalement sous forme de silicates (minéraux) et de silice (SiO2). Le silicium sous forme de silice présent dans Physalis Perfect Skin est mieux absorbé que le silicium élémentaire.

SOD B® - HOLIMEL® (*Cucumis melo*)

Holimel® est dérivé d'une **espèce rare de melon cantaloup (*Cucumis melo*)** cultivé dans le sud de la France. Il s'agit d'un concentré qui **contient, outre la superoxyde dismutase (SOD), des antioxydants secondaires tels que le glutathion, les caroténoïdes, la coenzyme Q10 et les vitamines C et E**. Ce concentré lyophilisé est enrobé selon un procédé breveté qui évite la dénaturation de la SOD B® dans l'estomac et ainsi la perte de ses effets. Une fois arrivé dans les intestins, SOD B® déclenche une production accrue des enzymes propres à l'organisme, notamment la SOD, la catalase (CAT) et la glutathion peroxydase (GPx). **La SOD est l'un des antioxydants les plus rapides et les plus essentiels de l'organisme**. Avec la GPx et la CAT, la SOD forme le système antioxydant primaire de notre organisme, un système synergique et complémentaire qui nous protège du stress oxydatif (figure 4). La SOD est une (métallo)enzyme puissante et omniprésente dans toutes les formes de vie, qui élimine activement les radicaux oxygénés si nuisibles.

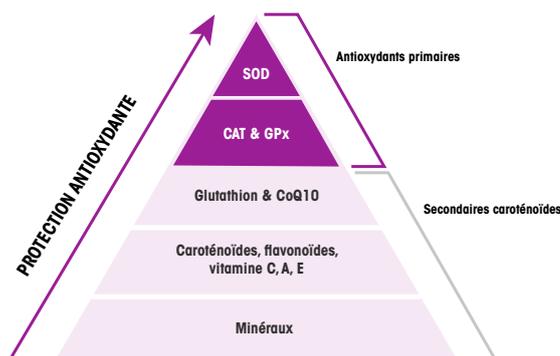


Figure 4: système antioxydant primaire et secondaire de notre organisme.

Les rayons UV sont l'une des principales causes du stress oxydatif et de l'apparition de radicaux libres qui se forment au cours de ce processus. Les deux principaux types de rayons UV sont les UV A et les UV B. Les seconds étant plus nocifs que les premiers (à court terme).

Rayons UV A	Rayons UV B
Pénètrent profondément dans le derme.	Ne pénètrent pas aussi profondément, mais sont complètement absorbés par l'épiderme.
Ils sont responsables de la surproduction de DRO. Par le biais de réactions photosensibles indirectes, ils peuvent causer des dommages dans l'organisme, notamment la mort cellulaire et la modulation des voies de transduction signalétique.	Ils sont directement absorbés par l'ADN et sont hautement mutagènes.
Entraînent un vieillissement de la peau et un bronzage immédiat.	Entraînent des rougeurs de la peau, un bronzage différé et des troubles cutanés.

L'un des principaux avantages d'Holimel® est sa **rapidité d'action**. Par voie orale, les effets sont visibles au bout d'un mois seulement.

L'efficacité d'Holimel® a été démontrée par plusieurs études cliniques. Il a notamment été établi que Holimel® **augmente la résistance de la peau aux rayons UV**. Le degré de résistance est exprimé en dose érythémateuse minimale (DEM). Il s'agit de la dose d'ultraviolets (UV) nécessaire pour provoquer un érythème détectable (= rougeur de la peau). **Après 1 mois de prise d'un complément alimentaire contenant 20 mg d'Holimel®** (la dose journalière apportée par Physalis Perfect Skin), la DEM a augmenté significativement de 16%, ces résultats étant reproductibles.

En outre, Holimel SOD exerce les effets suivants :

- Stimule la quantité d'antioxydants endogènes
- Réduit les dommages cutanés associés aux UV A et B
- Rétablit les niveaux de mélanine

Composition par 2 comprimés

Eternalyoung® (Centella asiatica, Cistanche salsa, Citrus sinensis, Punica granatum)	225 mg
Aloe vera (200:1)	150 mg
Vitamine C (PureWay-C®, L-ascorbic acid) (100%*)	80 mg
Zinc (100%*)	10 mg
Bambusa arundinacea extr. (75% silica)	153 mg
Cucumis melo conc. (Holimel®) SOD 14000 IU/g)	20 mg

* % van de Referentie Inname (R.I.)

PureWay-C® and PureWay-C® logo are marks of One Innovation Labs, LLC. In the U.S. and/or other countries.

Emploi: 1 à 2 comprimés par jour. À prendre pendant les repas avec un peu d'eau.

- Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans.
- Consultez votre médecin en cas de grossesse ou d'allaitement.
- Pas d'utilisation prolongée sans avis d'un spécialiste.
- Conserver au frais (max. 25°C), au sec et à l'abri de la lumière.



Les produits clean label

- Sont totalement exempts de colorants synthétiques, conservateurs, arômes, édulcorants artificiels, lactose, levure, gluten • Ont subi un traitement réduit auminimum • Affichent une liste d'ingrédients simplifiée, avec mention complète et univoque de chaque ingrédient de la composition

REFERENCES

- Nourish the skin for longer-lasting youth. Montleoder.
Composition and Applications of Aloe vera Leaf Gel. Josias H. Hamman. Molecules(2008). 13, 1599-1616.
Aloe vera: a systematic review of its clinical Effectiveness. B.K. Vogler, E. Ernst. British Journal of General Practice (1999), 49, 823-828.
Liposomes Encapsulating Aloe vera Leaf Gel Extract Significantly Enhance Proliferation and Collagen Synthesis in Human Skin Cell Lines. M. Takahashi. J. Oleo Sci. 58, (12), (2009), 643-650.
Processing of Aloe Vera Leaf Gel: A Review. C.T. Ramanchara. Am. J. Agril. & Biol. Sci., 3(2), (2008), 502-510.
Randomized, double-blind, placebo-controlled trial of oral aloe vera gel for active ulcerative colitis. L. Langmead. Aliment Pharmacol Ther 19 (2004), 739-747.
Pancorbo D, Vazquez C, Fletcher MA: Vitamin C-lipid metabolites: Uptake and retention and effect on plasma C-reactive protein and oxidized LDL levels in healthy volunteers. Med Sci Monit, 2008; 14(11): CR547-551.
Weeks BS, Perez P: A novel vitamin C preparation enhances neurite formation and fibroblast adhesion and reduces xenobiotic-induced T-cell hyperactivation. Med Sci Monit, 2007; 13(3): BR51-58.
Barceloux DG. Zinc. J Toxicol Clin Toxicol 1999;37:279-92.
Sibery GK, Ruff AJ, Black R. Zinc and human immunodeficiency virus infection. Nutr Res 2002;22:527-38.
Shankar AH, Prasad AS. Zinc and immune function: the biological basis of altered resistance to infection. Am J Clin Nutr 1998;68:447S-63S.
Prasad AS. Zinc and immunity. Mol Cell Biochem 1998;188:63-9.
Gupta VL, Chauhey BS. Efficacy of zinc therapy in prevention of crisis in sickle cell anemia: a double blind, randomized controlled clinical trial. J Assoc Physicians India 1995;43:467-9.
Prasad AS, Beck FW, Kaplan J, et al. Effect of zinc supplementation on incidence of infections and hospital admissions in sickle cell disease (SCD). Am J Hematol 1999;61:194-202.
Orris L, Shalita AR, Sibulkin D, et al. Oral zinc therapy of acne. Absorption and clinical effect. Arch Dermatol 1978;120:1018-20.
Zemel BS, Kawchak DA, Fung EB, et al. Effect of zinc supplementation on growth and body composition in children with sickle cell disease. Am J Clin Nutr 2002;75:39-7.
Solecki TJ, Aviv A, Bogden JG. Effect of a chelating drug on balance and tissue distribution of four essential metals. Toxicology 1984;31:207-16.
Bhandari N, Bahl R, Taneja S, et al. Effect of routine zinc supplementation on pneumonia in children aged 6 months to 3 years: randomised controlled trial in an urban slum. BMJ 2002;324:1358.
Traditional uses, phytochemistry and pharmacological profile of Bambusa arundinacea Retz. Vishal Soni et al. (2013). Volume 3, issue 3.
Ameliorative effect of Bambusa arundinacea against adjuvant arthritis with special reference to bone erosion and tropical splenomegaly. Jaimik D Rathod et al. (2012). Volume 3, issue 3.
SkinCare Ingredients online conference, 2017.
F. Flament & al. «Effect of the sun on visible clinical signs of aging in Caucasian skin.» Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology, 2013.
Centers for Disease Control and Prevention, «Patterns of sunscreen use on the face and other exposed skin among US adults.» J Am Acad Dermatol, 2015.
Transparency Market, 2016.
Euromonitor, 2017.
Women's marketing, 2015.
Mintel GNPD, 2017.
J. D'Orazio & al., «UV Radiation and the Skin.» Int. J. Mol. Sci., 2013.
D. Bickers & al. «Oxidative Stress in the Pathogenesis of Skin Disease.» Journal of Investigative Dermatology, 2006.
J. Carillon & al. «Cafeteria diet induces obesity and insulin resistance associated with oxidative stress but not with inflammation: improvement by dietary supplementation with a melon superoxide dismutase.» Free Radical Biology and Medicine, 2013.
J. Carillon & al. «Curative diet supplementation with a melon superoxide dismutase reduces adipose tissue in obese hamsters by improving insulin sensitivity.» Mol. Nutr. Food Res, 2014.
J. Carillon & al. «Diet supplementation with a specific melon concentrate improves oviduct antioxidant defenses and egg characteristics in laying hens.» Poultry Science Association Inc, 2016.
F. Barbé & al. «Maintenance de l'intégrité musculaire et articulaire: les bénéfices de la Superoxyde Dismutase végétale.» 43ème journée de la recherche équine, 2017.